

Kesän 2024 toimintaa lapsille, nuorille ja perheille - oikeastaan ihan kaikille!



Yhteystiedot

POSITION 4H-YHDISTYS

www.4h.fi/posio
045 6345 697, Tuija
tuija.saaskilahti@4h.fi

POSITION PYRINTÖ

www.posionpyrinto.com
050 4387 196, Ari, yleisurheilu
040 7415 361, Satu, suunnistus

POSITION SEURAKUNTA

www.posionseurakunta.fi
040 706 6213, Anne
anne.patsi@evl.fi

POSITION KUNTA / VAPAA-AIKATOIMI

www.posio.fi/vapaa-aika
040 8012 429, Antti
antti.hakamies@posio.fi

POSITION KUNTA / KANSALAIPOISTO

www.posio.fi/kansalaisopisto
040 8012 401, Hannele
hannele.heinonen@posio.fi

POSITION KUNTA / KULTTUURITOIMI

www.posio.fi/vapaa-aika/kirjasto
040 8012 425, Virva
virva.jakkula@posio.fi

@posionkunta

LIIKUNTAKERHOT JA TAPAHTUMAT

Posion kunnan ja muiden eri posiolaisten toimijoiden tarjoamia vapaa-aika- ja liikuntapalveluja järjestetään kesän 2024 aikana runsaasti huomioiden eri ikäiset liikkujat. Tarjolla on monipuolista toimintaa pääosin ulkoilmassa. Tutustu tarjontaan ja tule mukaan toimintaan!

Kädessäsi olevaan vihkoseen on koottu kalenterin muotoon posiolaisia liikuntoimintoja kesä- ja heinäkuun ajalta. Kaikki toiminnot ovat maksuttomia, jos ei muuta mainita. Ennakkoilmoittautumisia ei tarvitse myöskään tehdä, jos ei siitä ole erillistä mainintaa.

HUOMIO!

Koska kaikki ei mene aina niin kuin on suunniteltu, niin tarkistathan tapahtumien ja toimintojen mahdolliset muutokset, päivitykset tai perumiset järjestävien tahojen edustajilta, nettisivuilta tai somesta. Tämä kesätoimintatiedote on tehty toukokuussa, joten ennen heinäkuun loppua voi tapahtua vaikka ja mitä :)

OHJEET TAULUKON LUKEMISEEN

Seuraavilla sivuilla on kirjattu kesätoimintoja Posiolta.

Eri väreillä on kirjattu eri tahojen vastuulla olevia toimintoja. Tapahtumia ja toimintoja voivat olla järjestämässä useammat tahot, vaikka merkintä olisikin tehty yhdellä värillä.

Värien merkitykset:

Posion kunnan vapaa-aikatoimi vihreällä

Posion seurakunta sinisellä

Posion 4H-yhdistys keltaisella

Posion Pyrintö punaisella

Tiedotamme toiminnasta myös sosiaalisen median kanavissamme

Posion kunta / Vapaa-aikatoimi  @posionvapaaaikatoimi

Posion kunta / Kansalaisopisto  @posiokansalaisopisto

Posion kunta / Kulttuuri  @posionkulttuuritoimi

Posion 4H-yhdistys  @4hposio

Posion Pyrintö  @posionpyrinto

Posion Seurakunta  @posionseurakunta

Posiolla tapahtuu kesäkuussa

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
23	3.6. Yleisurheilu- koulut klo 18	4.6. Lasten liikunta- ja pelikerho klo 10 Posio-rastit klo 17	5.6. Kesäkerho klo 10 Palloilukerho klo 13 Suunnistus- koulu klo 17	6.6. Ikäihmisten liikunta klo 10 Yleisurheilutreenit klo 13 Höntsäpelit klo 17	7.6. Parkour-kerho klo 10 Frisbeegolf- viikkokisat klo 17
24	10.6. Biitsipäivä Aholassa klo 13 Yleisurheilu- koulut klo 18	11.6. Lasten liikunta- ja pelikerho klo 10 Tasapainoliikunta klo 12 Posio-rastit klo 17	12.6. Kesäkerho klo 10 Jalkapalloleiri Kahvakuula- jumppa klo 16 Suunnistus- koulu klo 17	13.6. Ikäihmisten liikunta klo 10 Jalkapalloleiri Yleisurheilutreenit klo 13 Höntsäpelit klo 17	14.6. Parkour-kerho klo 10 Jalkapalloleiri Frisbeegolf- viikkokisat klo 17
25	17.6. Päiväleiri Yleisurheilu- koulut klo 18	18.6. Päiväleiri Lasten liikunta- ja pelikerho klo 10 Tasapainoliikunta klo 12 Posio-rastit klo 17	19.6. Päiväleiri Kesäkerho klo 10 Palloilukerho klo 13 Kahvakuula- jumppa klo 16 Suunnistus- koulu klo 17	20.6. Päiväleiri Ikäihmisten liikunta klo 10 Yleisurheilutreenit klo 13 Höntsäpelit klo 17	21.6. Yleisurheilun juhannuskisat Frisbeegolf- viikkokisat klo 17
26	24.6. Uimakoulu Päiväleiri Yleisurheilu- koulut klo 18	25.6. Uimakoulu Päiväleiri Posio-rastit klo 17	26.6. Uimakoulu Päiväleiri Kesäkerho klo 10 Kahvakuula- jumppa klo 16 Suunnistus- koulu klo 17	27.6. Uimakoulu Päiväleiri Höntsäpelit klo 17	28.6. Uimakoulu Frisbeegolf- viikkokisat klo 17

Posiolla tapahtuu heinäkuussa

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
27	1.7. Yleisurheilu- koulut klo 18	2.7. Lasten liikunta- ja pelikerho klo 10 Tasapainoliikunta klo 12 Posio-rastit klo 17	3.7. Kesäkerho klo 10 Palloilukerho klo 13 Kahvakuula- jumppa klo 16	4.7. Ikäihmisten liikunta klo 10 Yleisurheilu- treenit klo 13 Höntsäpelit klo 17	5.7. Parkour-kerho klo 10 Biitsipäivä Livolla klo 13 Frisbeegolf- viikkokisat klo 17
28	8.7. Luontoretki Yleisurheilu- koulut klo 18	9.7. Liikuntaleiri Posio-rastit klo 17	10.7. Kesäkerho klo 10 Liikuntaleiri	11.7. Liikuntaleiri Höntsäpelit klo 17	12.7. Parkour-kerho klo 10 Frisbeegolf- viikkokisat klo 17
29	15.7. Yleisurheilu- koulut klo 18	16.7. Lasten liikunta- ja pelikerho klo 10 Tasapainoliikunta klo 12 Posio-rastit klo 17	17.7. Kesäkerho klo 10 Palloilukerho klo 13 Kahvakuula- jumppa klo 16	18.7. Ikäihmisten liikunta klo 10 Yleisurheilu- treenit klo 13 Höntsäpelit klo 17	19.7. Parkour-kerho klo 10 Frisbeegolf- viikkokisat klo 17
30	22.7. Yleisurheilu- koulut klo 18	23.7. Posio-rastit klo 17	24.7. Kesäkerho klo 10	25.7.	26.7. Frisbeegolf- viikkokisat klo 17

Lasten liikunta- ja pelikerho, tiistaisin klo 10 - 11

Kesäkuun kolmena ensimmäisenä tiistaina kokoontuu 2-7-vuotiaille tarkoitettu liikunta- ja pelikerho. Kerho on kaikille avoin ja ilmainen, suositeltavaa on, että lapsella on huoltaja mukana. Ohjelmassa on monipuolista ulkoliikuntaa asiantuntevien ohjaajien ohjaamana. Kerho kokoontuu urheilukentällä.

Tasapainoliikunta, tiistaisin klo 12.00 - 12.45

Ikäihmisille suunnattu ryhmä, jossa kehitetään monipuolisesti tasapainoa erilaisin harjoituksin. Kelien suosissa kokoonnutaan urheilukentällä, huonolla kelillä kokoontuminen kuntosalilla.

Ilmoittautuminen Veikolle

puh. 040 8012 492 tai veikko.huuskonen@posio.fi

Palloilukerho alakoululaisille, keskiviikkoisin klo 13.00 - 14.30

Alakouluikäisille suunnattu palloilukerho. Kokoontuminen koulun urheilukentällä. Ohjelmassa erilaisia pallopelejä.

Kahvakuulajumppa, keskiviikkoisin klo 16.00 - 16.45

Aikuisille suunnattu kahvakuulajumppa, kelien salliessa kokoontuminen urheilukentällä ja huonoilla keleillä kuntosalilla. Ilmoittautuminen Veikolle puh. 040 8012 492 tai veikko.huuskonen@posio.fi

Ikäihmisten liikuntatuokio, torstaisin klo 10 - 11

Monipuolisesti ulkoliikuntaa tarjolla ikäihmisille! Liikutaan ulkona turvallisuus huomioiden esimerkiksi yleisurheilun, frisbeegolfin tai boccian parissa. Kokoontuminen urheilukentällä huoltorakennuksen luona.

Yleisurheilutreenit, torstaisin klo 13 - 14.15

Yleisurheilutreenit on tarkoitettu kaikille yleisurheilusta kiinnostuneille 8-vuotiaille ja sitä vanhemmille. Treenissä harjoitellaan yleisurheilutekniikoita. Treenit pidetään urheilukentällä.

Höntsäpelit, torstaisin klo 17.00 - 18.30

Monipuolisia pallopelejä urheilukentällä joka torstai. Aiempien kesien tyyliin tarjolla jalkapalloa, pesäpalloa, soikkista, ultimatea, koripalloa ja paljon muuta! Sopii kaiken ikäisille pallopeleistä kiinnostuneille.

Parkour-kerho, perjantaisin klo 10 - 11

Kerho on suunnattu 6-12-vuotiaille. Kokoontuminen urheilukentällä.

Frisbeegolf-viikkokisat, perjantaisin klo 17

Korkeamaassa, Posion jäähallin ja kuntosalin läheisyydessä, olevalla uudella frisbeegolfradalla järjestetään kaikille avoimia viikkokisoja kuuden viikon ajan kesä- ja heinäkuussa.

Osallistumismaksu on 3€/osallistuja/kerta ja ilmoittautuminen www.discgolfmetrix.com-sivun kautta, lisätietoja vapaa-aikatoimen somesta.

POSION KUNNAN VAPAA-AIKATOIMI - www.posio.fi/vapaa-aika

Jalkapallokoulu 12. - 14.6.

Nyt sinulla on mahtava mahdollisuus päästä mukaan Posiolla järjestettävälle kolmen päivän jalkapalloseurille.

Leiri järjestetään urheilukentällä 12. - 14.6.

Harjoitukset on suunnattu alakoululaisille. Harjoitukset ovat päivittäin klo 11.00 - 13.00.

Osallistumismaksu on 30 euroa/osallistujaa. Maksun maksamalla saat laadukkaan opetuksen, oman pallon paidan sekä välipalaa.

Ilmoittautuminen leirille tehdään MyClubin kautta. Lisätietoa leiristä ja ilmoittautumisesta saat FC PaKan nettisivuilta.

Ohjauksesta ja valmennuksesta vastaa kuusamolaisen FC PaKan jalkapalloasiantuntijat.

Uimakoulu

Järjestetään Kuusamon uimahallissa ma-pe 24. - 28.6. välisenä aikana. Uimakoulussa pidetään alkeiskurssia uimataidottomille, noin 6 - 7-vuotiaat ja tekniikkakurssia jo uimataidon omaaville, noin 8 - 10-vuotiaat. Ilmoittautuminen vapaa-aikatoimistoon (antti.hakamies@posio.fi) keskiviikkoon 19.6.2024 mennessä. Uimakoulumaksu on 40€/lapsi sisältäen uimakoulun, vakuutuksen, kuljetukset ja liikuntatuokion päivittäin.

Posion kyläjalkapallopuulaaki

Posion 41. kyläjalkapallopuulaakiturnaus pelataan lauantaina 29.6. turnausluonteisena. Joukkueiden tulee ilmoittautua keskiviikkoon 26.6. mennessä kunnan vapaa-aikatoimistoon sähköpostilla veikko.huuskonen@posio.fi. Osallistumismaksu on 35€/joukkue.

Nappulaturnaus

Kyläjalkapallopuulaakin yhteydessä järjestetään 8. Nappulaturnaus, joka on tarkoitettu 7 - 13-vuotiaille (2017 - 2011 syntyneet) tytöille ja pojille. Joukkue koostuu neljästä kenttäpelaajasta ja maalivahdistista.

Kentän koko noin 20x30m. Peli-aika 2*10min/ottelu.

Ei ennakoilmoittautumista, joukkueet kootaan paikan päällä ennen pelien alkua.

Luontoretki 8.7.

Päiväretki Lapiosalmen ja Korouoman maastoihin. Bussikuljetus koulun parkkipaikalta klo 10 ja paluu takaisin koulukeskukselle noin klo 13.30. Ohjelmassa retkeilyä ja makkaranpaistoa. Ilmoittautuminen sähköpostilla veikko.huuskonen@posio.fi 30.6. mennessä.

Liikuntaleiri 9. - 11.7.

2011 - 2015 syntyneille lapsille ja nuorille tarkoitettu liikuntaleiri Posion liikuntakampuksen sydämessä. Ohjelmassa monipuolista liikuntaa niin ulkona kuin sisällä. Majoitus ja ruokailut koulukeskuksen tiloissa. Lisätietoja leiristä ilmoitetaan vapaa-aikatoimen kanavilla.

Biitsipäivät

Biitsipäiviä vietetään tänä kesänä sekä Livolla että keskustan uimarannalla. Tarjolla on erilaisia rantapelejä, kuten mölkkyä ja bocciaa sekä SUP-lautakokeilua. Biitsipäivät Koivulahden uimarannalla ovat 10.6. ja Livojärvellä 5.7.

Pyöräseikkailu

Pyöräseikkailun myötä kunto kasvaa ja kunnan alue tulee tutuksi!

Kesä-, heinä- ja elokuun ajan on pitkin kuntaa haettavissa omaan pyöräpassiin merkintöjä. Tavoitteena on hakea omaan passiin mahdollisimman paljon merkintöjä. Kannustimena pyöräseikkailussa on osallistumispalkintoja sekä arvontaa passin palauttaneiden kesken.

Posion Polkasu 17.8.

Keväällä 2024 hiihdettiin posiolaisten voimin yhden päivän aikana yli 3000km, joten onnistuisiko sama pyörällä? Sitä kokeillaan ensimmäistä kertaa järjestettävässä Posion Polkasussa elokuussa.

POSITION PYRINTÖ - www.posionpyrinto.com

Lasten ja nuorten yleisurheilukoulu, maanantaisin klo 18 - 19

Yleisurheilukoulussa on kaksi ryhmää, toinen on leikkipainotteisempi ja ryhmä, jossa harjoitellaan enemmän lajitekniikoita. Osallistuminen on Pyrinnön jäsenille ilmaista, muille yksittäinen kerta on 2€/osallistuja.

Aikuisten yleisurheilun moniottelukoulu, maanantaisin klo 18 - 19

Moniottelukoulussa harjoitellaan eri yleisurheilulajien tekniikoita, kokeillaan erilaisia lajeja ja välineitä sekä tehdään monipuolisia harjoituksia. Moniottelukoulun tavoitteena on saada virikkeitä ja ideoita omaan harjoitteluun sekä treenata yhdessä.

Posio-rastit, tiistaisin klo 17 alkaen

Posiolla järjestettävät iltarastit pidetään tiistai-iltaisin. Lähtöpaikka vaihtelee ja sen saat selville Pyrinnön nettisivuilla olevasta tapahtumakalenterista. Lisätietoja löytyy Pyrinnön nettisivuilta osoitteesta www.posionpyrinto.com/suunnistus/posio-rastit/

Hippo-suunnituskoulu, keskiviikkoisin klo 17.00 - 18.30

Hippo-suunnituskoulu on 3 - 14-vuotiaille, myös vanhemmat ovat tervetulleita mukaan. Alle 7-vuotiaat huoltajan kanssa.

POSITION 4H-YHDISTYS - posio.4h.fi

Päiväleiritoiminta

Posion 4H-yhdistys järjestää päiväleiritoimintaa viikoilla 25 ja 26.

Käsityö/keppiheppa leiri (vk 25) on suunnattu yli 9-vuotiaille maanantaista torstaihin klo 10 - 15.

Kesäleiri (vk 26) on yli 7-vuotiaille maanantaista torstaihin klo 10 - 15.

Lisätietoja leireistä löytyy osoitteesta <https://posio.4h.fi/toiminta-nuorille/leirit-retket-ja-kilpailut/leirit/>

MONEN TEKIJÄN SUMMA

Kesäkerho, keskiviikkoisin klo 10

Kaikille avoin lasten ja nuorten kesäkerho kokoontuu vapaa-aikatalo Pyrinnöllä (osoite Posiontie 24). Kerhoon ovat tervetulleita kaikenikäiset lapset! Alle 5-vuotiaat vanhemman tai muun huoltajan seurassa. Kerhon vetäjinä toimivat mm. Posion seurakunnasta Anne ja Mirka, Hoivatieltä Mirja sekä Posion kunnan Vapaa-aikatoimen kesätyöntekijät.

Tervetuloa pelaamaan, leikkimään ja touhuamaan yhdessä!

Kulttuuritoimi

2.5. - 5.6. Taidekilpailu: Posion pienin taulu

(<https://www.posio.fi/tapahtumat/taidekilpailu-posion-pienin-taulu/>)

7.6. klo 15 - 18, Pyrintö, Kulttuuriperhonen:

Koko kylän yhteinen taide- ja kulttuuritapahtuma. Tule kokemaan ja tekemään taidetta ja kulttuuria monessa eri muodossa, ohjelmaa kaikenikäisille! Ohjelmassa mm. taidekauppa, kahvio, musiikkia, improteatteria, huovutusta, sirkustelua, mosaiikkitoitää, huolinukkeaskartelua, poistokirjoja, liitumaalausta, satujen lukua ja runoseinää.

Riikan satutuokiot, kirjastolla: Satutuokioiden ikäsuositus on 3+ vuotta. Lukijana Riikka Virtanen.

19.6. klo 13 - 13.30

26.6. klo 13 - 13.30

3.7. klo 13 - 13.30

10.7. klo 13 - 13.30

17.7. klo 13 - 13.30

24.7. klo 13 - 13.30

26.6. klo 17 - 20, kirjastolla, Pöytälaatikkorunojen työpaja:

Matalan kynnyksen runotyöpaja kaikenikäisille. Tule kokeilemaan erilaisia lähestymistapoja runon kirjoittamiseen. Ei ennakko-ilmoittautumista, kahvi- ja teetarjoilu. Ohjaajana Sanna Lampela.

3.7. klo 18 - 19, Pyrinnöllä, Teatteri Tie: Telin tutkimusmatka tulevaisuuksiin:

Lasten ja aikuisten näytelmä, jossa nähdään kolme huimaa seikkailua erilaisiin tulevaisuuksiin. Yhden näyttelijän maasto- ja maisemanäytelmäksi kirjoittanut ja ohjannut Hannu Raatikainen. Kesto noin yksi tunti. Ikäsuositus: yli 5-vuotiaille. Vapaa pääsy!

16.7. klo 17 - 18, kirjastolla: Kirjastonkäytön opetus aikuisille:

Matalan kynnyksen opastus aikuisille kirjastonkäytön perusasioihin (omatoimiamajan käyttö, lainaus, palautus, varaukset, aineiston haku, verkkokirjaston käyttö ym.). Ei ennakkoilmoittautumista.

1.6. - 31.8. Kesälukubingo:

Nouda kirjastosta bingolomake, suorita lukutehtävät ohjeiden mukaan ja palauta täytetty lomake elokuun loppuun mennessä, niin osallistut kirja-palkintojen arvontaan.

1.6. - 31.8. Nuorten kirjasto-haaste:

Nouda haastelappu kirjastosta ja suorita kesän aikana vähintään kolme kirjastoon ja lukemiseen liittyvää haastetta. Palauta haastelappu kirjastoon, niin voit osallistua elokuvalippujen arvontaan. Seinäjoen kaupunginkirjaston erte arpoo osallistujien kesken yhteensä kolme kahden elokuvalipun pakettia. Haasteen suorittamisaika on kesäkuun alusta elokuun loppuun.

1.6. - 31.8. Kirjaston lukupuu:

Lue kirja, hae kirjastolta "lukupuu-kukka", täytä tiedot ja jätä kirjasuosituksesi lukupuuhun! Muista myös tutustua toisten tekemiin lukupuun kirjasuosituksiin.

20.5. - 30.8. Posion runopolun kesänäyttely:

Kesänäyttelyn runot ja kuvitukset Posion peruskoulun oppilaiden tekemiä. Runopolku on lyhyt esteetön reitti Sairaalanniemessä, lähtöpiste Valmankodin edessä.

Kotiseutumuseon aukioloajat:

Kotiseutumuseo Lohirannalla on avoinna 25.6. – 1.8.2024 tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 12 – 17 sekä sunnuntaina 14.7. klo 12 – 17 ja lauantaina 3.8. klo 12 – 17. Pääsymaksu 2€, alle 15-vuotiaat maksutta.
